

# Butter für die Puttkontrolle



Franco Li Puma, PGA Senior Golf Professional Golfclub Kyburg.

Sieg oder Niederlage, ein gutes Golfergebnis ist eng mit dem Spiel auf dem Green verbunden. Der wichtigste Schlag im Golfspiel ist deshalb der Putt.

Text und Fotos: Isabel Iten

«Für einen guten Putt spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Dazu gehören die Beschaffenheit des Greens, das Treffen des Balles im Sweetspot des Putters und die Geschwindigkeit des Putters im Treffmoment passend zur gewünschten Rollgeschwindigkeit des Balles», erklärt Franco Li Puma, PGA Senior Golf Professional vom Golfclub Kyburg. Der Pro spielt auf seiner Golfrunde meistens unter 30 Putts. An einen guten Tag sind es 26 oder 27 Putts. «Amateure putten normalerweise 36- und 40-mal», sagt er.

Nur die Übung macht den Meister. Deshalb sollte sich jeder Spieler beim Training genügend Zeit für das Kurzspiel und Putten nehmen. Franco Li Pumas persönliches Training besteht aus 30% langem Spiel und 70% kurzem Spiel. Einem Amateur empfiehlt der Pro 50% ins lange Spiel und 50% ins kurze Spiel zu investieren.

«Putten ist Gefühlssache. Der Griff ist nicht so wichtig. Hingegen muss das Handgelenk steif bleiben und mit der Hand darf keine Drehbewegung gemacht werden. Der Schläger soll so gerade wie möglich geführt werden. Bedingt durch die natürliche Haltung beim Schlag entsteht zum Ziel immer eine leicht rotierende Schwungebene und die muss für einen perfekten Putt eingehalten werden», definiert Franco Li Puma.



**1. Übung:** Der beste Schlag wird immer erzielt, wenn der Ball beim Sweetspot des Schlägers getroffen wird. Der Ball muss einen runden vorwärtsdrall haben und darf nicht trudeln. Mit dem Treffen des Sweetspots erreicht man eine konstante Länge und erhält gleichzeitig ein sicheres Längengefühl. Für die Kontrolle streicht Franco Li Puma Butter auf den Sweetspot des Putters.

**2. Übung:** Solange von der gleichen Stelle (1 Phase 0,5 m, 2 Phase 1 m, 3 Phase 1,5 m, Profibereich 2 m) aus üben, bis 18 Bälle hintereinander ins Loch fallen. Diese Übung bringt Sicherheit, Selbstvertrauen und Gewissheit für die Golfrunde.



**3. Übung:** Mit einigen Tees hinter dem Loch im Abstand von 50 cm einen Halbkreis stecken. Ein Tee mehrere Meter entfernt vor dem Loch platzieren. Bälle von dieser Markierung aus in Richtung Loch schlagen. Die Bälle sollten ins Loch fallen oder innerhalb des Halbkreises liegen.



**4. Übung:** Bälle mehrere Meter vom Rand entfernt auf dem Green platzieren. Die Bälle so schlagen, dass sie am Greenrand stehen bleiben. Damit erhält man das Gefühl von der Geschwindigkeit und der Distanz.

**5. Übung:** Ein paar Tees mit Abstand hintereinander ins Green vor dem Loch stecken. Von jedem Tee aus ein Ball mit einem Schlag ins Loch putten. Bei Erfolg, die Tees immer weiter nach hinten versetzen.



**Entdecken Sie das Original bei:**

- AG** Brem, Frick  
Hunziker, Reinach  
Pfister, Spreitenbach  
Pfister, Suhr
- BE** Brügger, Spiez  
Geiser, Tramelan  
Pfister, Bern  
Pfister, Lyssach  
Tanner, Gümligen  
Wohnstudio, Aarwangen
- BL/BS** Getzmann, Bottmingen  
Pfister, Pratteln  
Pfister, Basel
- FR** Schaller, Flamatt
- GL** Pfister, Mels
- GR** Stocker, Chur  
Woma, Samedan
- LU/ZG** Getzmann, Ebikon  
Pfister, Emmenbrücke  
Pfister, Luzern
- SG** Delta Möbel, Haag  
Finnshop, Wil  
Finnshop, St. Gallen  
Pfister, Mels  
Pfister, St. Gallen  
Svoboda, Schwarzenbach
- SH** Pfister, Schaffhausen  
Wirz Wohnen, Neftenbach
- SO** Messer Wohnen, Bellach  
Schibli Möbel, Trimbach
- SZ** Riesen, Brunnen
- TG** Finnshop, Frauenfeld
- TI** Delcò Mobili SA, S. Antonino  
Pfister, Contone
- UR** Riesen, Brunnen
- VS** Möbel SIZ, Visp
- ZH** Möbelzentrum, Volketswil  
Wirz Wohnen, Neftenbach  
Pfister, Dübendorf  
Pfister, Winterthur  
Pfister, Zürich-Walche

**Beratungszentrum Schweiz:**  
MCF Fankhauser AG, 3415 Hasle b.  
Burgdorf, Tel.: 034/420 46 46,  
www.mcf-fankhauser.ch (kein Verkauf)

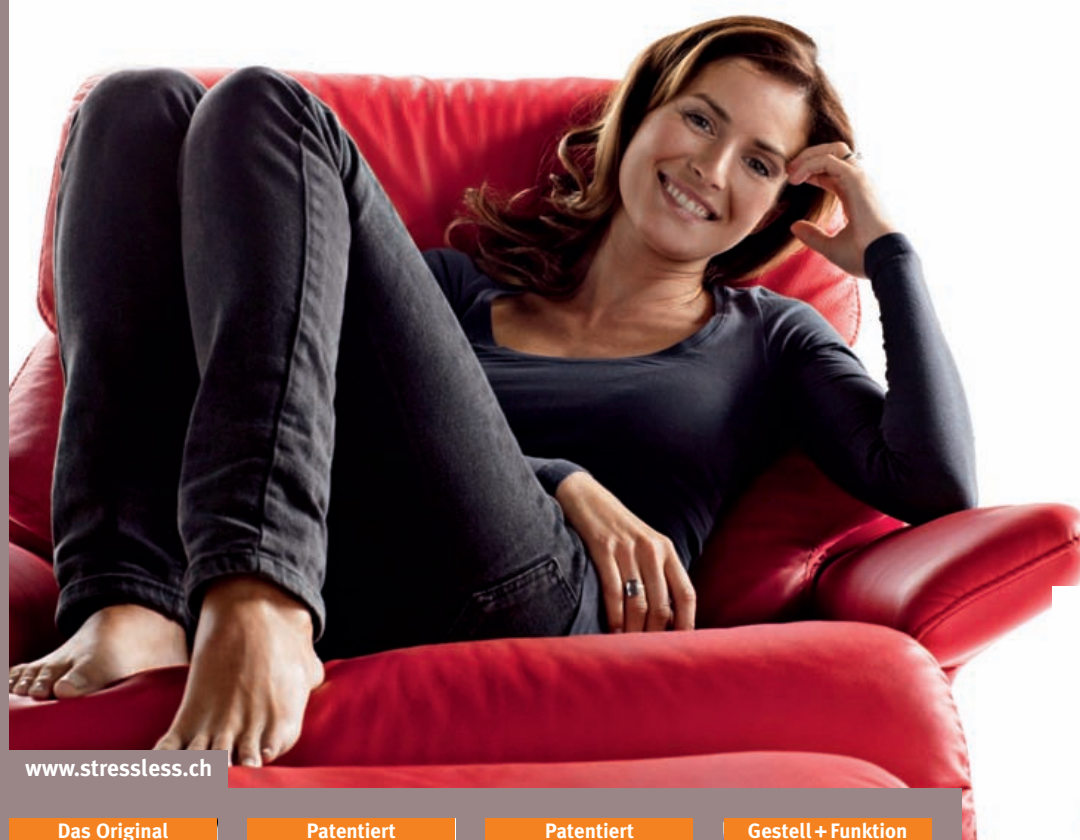
# Comfort ist ... einfach das andere Wort für Stressless®



**THE INNOVATORS OF COMFORT™**

Sie nehmen Platz und lassen sich fallen – Worte wie Wohlbefinden, Leichtigkeit und Entspannung gehen Ihnen durch den Kopf. Der anschmiegsame Bezug und das bequeme Polster verströmen Behaglichkeit. Mit weichem Schwung kontrollieren Sie den Sessel und erleben überlegene Technologie: Ihr Körper genießt optimale Unterstützung – immer und überall. Nehmen Sie uns beim Wort und erleben Sie den einzigartigen Stressless® Comfort bei einer Sitzprobe.

**Nur echt mit der Stressless® Marke!**



www.stressless.ch

<b>Das Original</b> 	<b>Patentiert</b> 	<b>Patentiert</b> 	<b>Gestell + Funktion</b> 
Gleitsystem	Kreuzstütze	Schlaf-Funktion	10 Jahre Garantie



Stressless® Dream

Original Stressless® – nur im ausgewählten Fachhandel